

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG THPT TRẦN PHÚ

Số: 355 /KH-THPTTP

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 12 tháng 11 năm 2022

KẾ HOẠCH

Phòng, chống bệnh không lây nhiễm năm học 2022 - 2023

Căn cứ kế hoạch số 2497/KH-UBND ngày 5 tháng 6 năm 2018 của Ủy ban Nhân dân thành phố về Kế hoạch thực hiện Chiến lược quốc gia phòng chống bệnh không lây nhiễm tại thành phố Hồ Chí Minh giai đoạn 2018-2025;

Căn cứ công văn 3029/SGDDĐT-CTTT ngày 09 tháng 11 năm 2021 của Sở Giáo Dục và Đào Tạo TPHCM về kế hoạch công tác y tế trường học năm học 2021 – 2022;

Căn cứ công văn số 3891/KH-GDDĐT ngày 14 tháng 10 năm 2022 về kế hoạch công tác y tế trường học năm học 2022 – 2023 của Sở Giáo Dục và Đào tạo Thành Phố Hồ Chí Minh;

Căn cứ kế hoạch số /KH-THPTTP ngày tháng năm 2022 của Trường THPT Trần Phú về kế hoạch công tác y tế trường học năm học 2022 – 2023

Trường THPT Trần Phú xây dựng kế hoạch thực hiện phòng, chống bệnh không truyền nhiễm năm học 2022 - 2023 như sau:

I. XÁC ĐỊNH VẤN ĐỀ

Bệnh không lây nhiễm hiện nay tập trung vào bốn nhóm chính: ung thư, tăng huyết áp, đái tháo đường, hen phế quản - bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính. Đây là nhóm bệnh không lây nhiễm có tỷ lệ mắc cao, là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong. Cứ 10 người tử vong là có 7 người mắc tập trung ở các bệnh trên. Để kiểm soát tốt bệnh không lây nhiễm, cần những thay đổi về cách quản lý bệnh, đồng thời phải có chính sách nâng cao năng lực của nhân viên y tế để làm tốt công tác phòng chống bệnh không lây nhiễm, chủ động phòng ngừa các nhóm bệnh đã có vắc-xin, đầu tư cho chuyên môn, trang thiết bị trong việc tầm soát, giảm nhẹ các bệnh trong trường học, cộng đồng.

II. MỤC TIÊU

1. Nâng cao nhận thức của cán bộ quản lý, giáo viên công nhân viên, cha mẹ học sinh, học sinh, hiểu biết về phòng, chống bệnh không lây nhiễm như ung thư, tăng huyết áp, đái tháo đường, hen phế quản - bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính.

2. Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc bệnh không lây nhiễm như:

Do thừa cân, tăng huyết áp.

Hút thuốc, uống rượu - bia, tiêu thụ muối, nước ngọt có gas,...

Ăn ít rau, trái cây.

Thiếu hoạt động thể lực.

3. Hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh không lây nhiễm như: Thừa cân - béo phì, có cholesterol máu cao (>5.0 mmol/L), tăng huyết áp; tiền đái tháo đường, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, bệnh hen phế quản, một số bệnh ung thư.

IV. GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

Quán triệt, triển khai cho cán bộ giáo viên công nhân viên và học sinh thực hiện nghiêm Luật phòng chống tác hại thuốc lá, Luật bảo vệ môi trường, Luật An toàn thực phẩm, Chính sách quốc gia phòng, chống tác hại của lạm dụng đồ uống có cồn đến năm 2020.

Tuyên truyền phổ biến, vận động cán bộ, giáo viên công nhân viên và học sinh thực hiện tốt các chủ trương, chính sách, pháp luật, các hướng dẫn, khuyến cáo về phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Công tác dinh dưỡng hợp lý phòng chống bệnh không lây nhiễm:

Đẩy mạnh công tác truyền thông với nhiều hình thức, đa dạng, phong phú tại buổi hội, họp, sinh hoạt dưới cờ, sinh hoạt chủ điểm, lồng ghép vào tiết học, bảng tin, ngoại khóa, hội thi...

Trang bị kiến thức về dinh dưỡng phù hợp với từng lứa tuổi để phòng, chống bệnh không lây nhiễm với các nội dung:

+ Cập nhật số liệu cân đo ở các lớp học mỗi năm, trường có số liệu chính xác học sinh thừa cân béo phì nhằm tuyên truyền kịp thời đến cha mẹ học sinh về tác hại của bệnh không lây nhiễm do thừa cân béo phì gây ra.

+ Thực hiện công tác khám sức khỏe cho cán bộ - giáo viên - nhân viên trường học đầu mỗi năm học. Cập nhật số liệu CB-GV-NV trường bị tăng cân, cao huyết áp nhằm tăng cường tuyên truyền phòng, chống bệnh không lây nhiễm đạt hiệu quả cao.

+ Nhân viên y tế trường học tham gia đầy đủ lớp tập huấn, bồi dưỡng về công tác y tế trường học; về dinh dưỡng trong hình hình mới; về công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm,...

+ Trường không cho tiêu thụ thức uống có gas và những thực phẩm không có lợi cho sức khỏe học sinh trong trường học.

+ Quán triệt công tác phòng, chống hút thuốc lá và thức uống có cồn trong trường .

2. Công tác tăng cường các hoạt động thể lực cho học sinh .

Đẩy mạnh công tác tuyên truyền cho cán bộ, GV CNV cha mẹ học sinh, học sinh, nhận thức sự cần thiết của hoạt động thể dục thể thao, tác dụng và tầm quan trọng của việc tập luyện thể dục thể thao đối với sức khỏe; đồng thời xây dựng kế hoạch, đề xuất các giải pháp nhằm hoàn thành mục tiêu mỗi cán bộ, GV CNV và học sinh phải biết chơi ít nhất 1 môn thể thao.

Hoạt động câu lạc bộ thể thao trường học cần chú trọng đa dạng hóa các môn thể thao, tích hợp nhiều hoạt động nhằm khuyến khích học sinh tham gia các hoạt động thể thao ngoại khóa; duy trì và đẩy mạnh các hoạt động thể dục thể thao dành cho học sinh và GV.

Xây dựng kế hoạch tổ chức các giải thể dục thể thao tại đơn vị, tạo sân chơi bổ ích và hình thành thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên cho học sinh, giáo viên.

3. Phân công thực hiện:

Nhà trường nên kế hoạch “Dự án đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho học sinh nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 - 2020”.

Thực hiện công tác cân đo, khám sức khỏe định kỳ đầu năm học cho học sinh.

Tuyên truyền đến cha mẹ học sinh về chương trường phòng chống bệnh không lây nhiễm.

Tổ chức tốt công tác kiểm tra đánh giá kết quả thực hiện phòng chống bệnh không lây nhiễm năm học 2022 – 2023.

VI. CHỈ TIÊU PHÂN ĐẦU

100% cha mẹ học sinh thừa cân béo phì được tuyên truyền về dinh dưỡng hợp lý, vận động thể lực phù hợp trong đến năm 2023 (Khi có hướng dẫn và tài liệu tuyên truyền từ Sở Giáo dục và Đào tạo triển khai).

100% HS không tiêu thụ thức uống có gas, thức uống có cồn.

Căn tin nhà trường phải thực hiện tốt an toàn thực phẩm.

100% GV và HS không hút thuốc lá.

Có kế hoạch cho học sinh thể dục giữa giờ.

Có ít nhất 85% số học sinh thường xuyên tham gia các hoạt động thể thao ngoại khóa.

Phấn đấu 100% GV CNV và HS tham gia câu lạc bộ các môn thể thao dành do trường tổ chức.

Trên đây là kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm năm học 2022 - 2023 của Trường THPT Trần Phú, đề nghị các bộ phận có liên quan nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Phòng CTTT;
- Lưu VT.

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Dũ